2月　スケジュールは変更になる場合があります。ネット予約サイトからご確認お願いします。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 9:45-アロマヨガ 体を伸ばす陰陽ヨガ 70min　Miwa 臨時休講	2 定休日	3 9:45~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa 11:30~アロマヨガ デトックスヨガ 60min　Miwa 13:15~プライベート 60min　Miwa 20:00-20:40 Online 肩こり改善ヨガ	4 9:30~アロマヨガ リラックススローフロー 60min　Miwa 11:15~パワーヨガ初級 やさしい太陽礼拝 60min　Miwa 13:00~アロマ肩こり改善ヨガ 肩甲骨周辺 60min　Miwa 14:45-18:45 RYT Day12 20:00-20:40 Online 骨盤ケア 21:00-20:40 Online 就寝前の肩こり改善
5 10:30~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa 12:30~デトックスヨガB 基本のアーサナ 60min　Shoko 19:00~アロマヨガ リラックススローフロー 60min　Miwa 21:00-20:40 Online 就寝前の浮腫み解消	6 9:45~ハタスローフロー 呼吸をコントロール 60min　Miwa 11:30~陰陽ヨガ 股関節・背面 75min　Miwa 13:30-RYT TT	7 10:30~メディ&パワーヨガ 瞑想&陰陽ヨガ 90min　Miwa 13:15~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa	8 9:45-アロマヨガ 体を伸ばす陰陽ヨガ 70min　Miwa 11:30~ボディケア 肩こり・骨盤 60min　Miwa 13:15~産後ヨガ 60min　Miwa	9 定休日	10 9:45~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa 11:30~アロマヨガ デトックスヨガ 60min　Miwa 13:15~プライベート 60min　Miwa 15:30-16:30 RYT TTテスト 20:00-20:40 Online 肩こり改善ヨガ	11 9:30~アロマヨガ リラックススローフロー 60min　Miwa 11:15~パワーヨガ初級 やさしい太陽礼拝 60min　Miwa 13:00~アロマ肩こり改善ヨガ 肩甲骨周辺 60min　Miwa 14:45-18:45 RYT Day13 20:00-20:40 Online 骨盤ケア 21:00-20:40 Online 就寝前の肩こり改善
12 10:30~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 75min　Miwa 12:30~アロマヨガ やさしいデトックスヨガ 75min　Miwa 14:30-18:30 RYT 補講	13 9:30~ハタスローフロー 呼吸をコントロール 60min　Miwa 11:15~陰陽ヨガ 股関節・背面 75min　Miwa 13:30-RYT TT	14 10:30~メディ&パワーヨガ 瞑想&陰陽ヨガ 90min　Miwa 13:15~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa 19:00~アロマヨガ リラックススローフロー 60min　Miwa 21:00-20:40 Online 就寝前の肩こり改善	15 9:45-アロマヨガ 体を伸ばす陰陽ヨガ 70min　Miwa 11:30~ボディケア 肩こり・骨盤 60min　Miwa 13:15~産後ヨガ 60min　Miwa	16 定休日	17 9:45~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa 11:30~アロマヨガ デトックスヨガ 60min　Miwa 13:15~アロマヨガ 浮腫み解消ヨガ 60min　Miwa 15:00-16:00 RYT TTテスト 20:00-20:40 Online 肩こり改善ヨガ	18 9:30~アロマヨガ リラックススローフロー 60min　Miwa 11:15~パワーヨガ初級 やさしい太陽礼拝 60min　Miwa 13:00~アロマ肩こり改善ヨガ 肩甲骨周辺 60min　Miwa 14:45-18:45 RYT Day14 20:00-20:40 Online 骨盤ケア 21:00-20:40 Online 就寝前の肩こり改善
19 10:30~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa 12:30~デトックスヨガB 基本のアーサナ 60min　Shoko 19:00~アロマヨガ リラックススローフロー 60min　Miwa 21:00-20:40 Online 就寝前の浮腫み解消	20 9:45~ハタスローフロー 呼吸をコントロール 60min　Miwa 11:30~陰陽ヨガ 股関節・背面 75min　Miwa 13:30-RYT TT	21 10:30~メディ&パワーヨガ 瞑想&陰陽ヨガ 90min　Miwa 13:15~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa	22 9:45-アロマヨガ 体を伸ばす陰陽ヨガ 70min　Miwa 11:30~ボディケア 肩こり・骨盤 60min　Miwa 13:15~産後ヨガ 60min　Miwa	23 10:30~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 75min　Miwa 12:30~アロマヨガ やさしいデトックスヨガ 75min　Miwa 14:30-18:30 RYT 補講	24 9:45~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa 11:30~アロマヨガ デトックスヨガ 60min　Miwa 13:15~プライベート 60min　Miwa 20:00-20:40 Online 肩こり改善ヨガ	25 9:30~アロマヨガ リラックススローフロー 60min　Miwa 11:15~パワーヨガ初級 やさしい太陽礼拝 60min　Miwa 13:00~アロマ肩こり改善ヨガ 肩甲骨周辺 60min　Miwa 14:45-18:45 RYT Day15 20:00-20:40 Online 骨盤ケア 21:00-20:40 Online 就寝前の肩こり改善
26 10:30~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa 12:30~デトックスヨガB 基本のアーサナ 60min　Shoko	27 9:45~ハタスローフロー 呼吸をコントロール 60min　Miwa 11:30~陰陽ヨガ 股関節・背面 75min　Miwa 13:30-RYT TT	28 10:30~メディ&パワーヨガ 瞑想&陰陽ヨガ 90min　Miwa 13:15~アロマヨガ 体を伸ばすハタヨガ 60min　Miwa 19:00~アロマヨガ リラックススローフロー 60min　Miwa 21:00-20:40 Online 就寝前の肩こり改善	29 9:45-アロマヨガ 体を伸ばす陰陽ヨガ 70min　Miwa 11:30~ボディケア 肩こり・骨盤 60min　Miwa 13:15~産後ヨガ 60min　Miwa			